

# Tingkatkan stamina, pegawai Rutan Blora rutin Cek Kesehatan

Dheny Window - [BLORA.INFORMAN.ID](https://blora.informan.id)

Feb 20, 2023 - 10:17



*Tingkatkan stamina, pegawai Rutan Blora rutin Cek Kesehatan*

Dalam memastikan kesehatan seluruh Pegawai terjaga, Rumah Tahanan Negara Blora melalui petugas kesehatan tidak hanya melayani kesehatan warga binaan, namun juga melakukan pemeriksaan kesehatan rutin bagi seluruh Pegawai dan juga dilakukan pembagian vitamin, Senin, (20/02/2023).

Seperti pada hari ini, petugas kesehatan melakukan pemeriksaan rutin kepada seluruh pegawai. Kontrol kesehatan rutin digelar setiap bulannya guna memastikan seluruh pegawai dalam keadaan sehat. Cek kesehatan terdiri dari pemeriksaan ttv atau tanda-tanda vital pegawai seperti tekanan darah, suhu, nadi, pernafasan serta saturasi oksigen.

Salah satu petugas kesehatan, Vivi Maghfiroh menjelaskan pemeriksaan kesehatan rutin ini dilakukan untuk memantau keadaan Pegawai. "Kita punya

data catatan kesehatan dari hasil pemeriksaan pegawai setiap bulannya, catatan ini berguna untuk memantau kesehatan pegawai yang bersangkutan . Jika ada Pegawai yang memiliki tekanan darah tinggi dibuktikan dari hasil pemeriksaan sebelumnya juga tinggi, kami dari tim Keswat bekerja sama dengan puskesmas untuk melakukan pemeriksaan lebih lanjut," jelas Vivi.

Pemantauan kesehatan rutin bagi pegawai di Rutan Blora bermanfaat untuk melakukan deteksi dini penyakit tidak menular. "Kegiatan ini dilakukan untuk mendeteksi dini suatu penyakit atau gangguan kesehatan tertentu, serta menentukan langkah pengobatan lebih lanjut atau rujukan dokter jika hasil pemeriksaan tersebut menunjukkan adanya masalah kesehatan," tutup Vivi magfiroh.